TRAINING Meta
A PASSION FOR PEOPLE

TRAINING DI

Public Speaking

11 - 12 novembre 2026

Bologna

09.30 – 18.00
con intervallo per il pranzo
e coffee break

PER INFO E ISCRIZIONI

051.788954

OBIETTIVI DEL CORSO

- **acquisire maggiore sicurezza quando si parla in pubblico**
- **strutturare un intervento chiaro e coinvolgente**
- **gestire ansia e tensione durante l'esposizione**
- **usare voce, corpo e linguaggio in modo efficace**
- **aumentare la capacità di influire e mantenere l'attenzione**

www.trainingmeta.it

TRAINING DI

Public Speaking

TRAINING Meta
A PASSION FOR PEOPLE

SI RIVOLGE A

- professionisti che presentano idee, progetti o risultati
- manager e responsabili che parlano in riunioni o durante eventi
- commerciali e consulenti che vogliono comunicare con più impatto
- chiunque desideri sentirsi più a proprio agio nel parlare in pubblico

CONTENUTI DEL CORSO

- struttura di uno speech efficace
- tecniche per apertura e chiusura memorabili
- gestione dell'ansia e presenza scenica
- uso di voce, ritmo e pause
- comunicazione non verbale e contatto con il pubblico
- gestione di domande e situazioni difficili
- esercitazioni pratiche con feedback

TRAINING DI

Public Speaking

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 1.400,00 + IVA per ogni partecipante iscritto

La quota comprende:

- 2 giornate di training esperienziale;
- la documentazione didattica (dispense, schede, materiale per le esercitazioni);
- i pranzi;
- i coffee break.

Modalità di pagamento:
all'atto dell'iscrizione mediante bonifico bancario

BANCA DI IMOLA SPA
Filiale di VILLANOVA DI CASTENASO (BO)
IBAN IT77Z0508036760CC0070007297
Cod. CIN Z con valuta fissa per Training Meta S.r.l.
(allegare copia del bonifico)
Seguirà fattura quietanzata.

Eventuali disdette di partecipazione al training saranno accettate, con rimborso del 50% della quota versata, se pervenute almeno 15 giorni prima dell'inizio dello svolgimento della prima giornata. Per disdette pervenute oltre tale termine, Training Meta S.r.l. si riserva di trattenere l'intera quota.